

金曜日クラス

2022 年度春期コース 受講生募集中

料理の雑学博士講座より通算

◆第 11 期生 募集中◆

2022 年 7 月～2022 年 9 月

## 食にまつわる「よもやま話」を聞く～食事付きクラス～ (旧：料理の雑学博士をめざす)

食は私たちの日々の生活から切り離せないものです  
食にまつわる歴史・食文化・最新の身体栄養学などの様々な事柄を、  
わかりやすく楽しく聞いて、食への見聞を広めましょう  
毎回、昼食付きです

\* 第 1 週金曜・午前 10 時～12 時 (一部時間変更があります)

\* 受講料 3 ヶ月分 17,591 円+税=19,350 円 (食事会の折の交通費は個人精算)

※6 ヶ月分でお支払いいただくと 1,860 円割引となります

6 ヶ月分 33,491 円+税=36,840 円 (食事会の折の交通費は個人精算)

\* 持ち物 エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

7月1日

ホームパーティーの楽しみ方～焼肉に  
ついて学びます～

\* 焼肉パーティーを楽しみましょう  
スライドでの講義と簡単な実習→食事  
★手作り焼肉 (タレから手作り) 他



8月5日

日本人とお盆～お盆の食事について～

\* お盆には精進料理をお供えて、ご先祖様の霊をお祀りしましょう  
スライドでの講義と簡単な実習→食事  
★動物性食品や五葷(ごくん)を使わない  
精進料理 他



講師 伊藤華づ枝

- ・ インターティアラ・お料理サロン校長
- ・ INTERTIARA 「食育相談室」代表
- ・ 食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・ テーブルコーディネーター・調理師
- ・ フードコーディネーター
- ・ スイーツスペシャリスト
- ・ 介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・ 中国茶アドバイザー・だしソムリエ



※カリキュラムや日程は変更する場合があります

9月2日

栗のお話をしましょう

\* 旬を迎える栗とその調理、栗のお菓子などについて  
学びながら食べましょう

スライドでの講義と簡単な実習→食事



**【お問い合わせ・お申し込み先】**

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)  
〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX : 052-253-6340/6344

E-Mail : intertiara-salon@outlook.jp

URL : <http://www.intertiara.com>

